

**Меню на 13.05.2024**  
Для детей от 1-го до 3-х лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	135	175,03
Чай с сахаром	180	28,31
Бутерброды со сл.маслом	35	76,68
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	160	70,4
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	150	116,23
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	50	79,39
Рис отварной со слив. маслом	110	106,88
Хлеб пшеничный йодированный	30	64,08
Напиток из плодов шиповника	150	49,5
<b>Полдник</b>		
Чай с цельным молоком	160	61,6
Булочка домашняя	40	148,42
<b>Ужин</b>		
Рагу овощное	150	155,4
Чай	180	0,23
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	75,6

**Меню на 13.05.2024**  
Для детей от 3-х до 7 лет

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность
		Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>		
Макаронные изделия отварные со сл.маслом	154	227,83
Чай с сахаром	200	31,46
Бутерброды со сл.маслом	46	100,78
<b>Завтрак 2</b>		
Соки овощные,фруктовые и ягодные (яблочный)	205	90,2
<b>Обед</b>		
Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180	132,98
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	70	107,3
Рис отварной со слив. маслом	130	121,6
Хлеб пшеничный йодированный	40	85,44
Напиток из плодов шиповника	180	59,4
<b>Полдник</b>		
Чай с цельным молоком	200	77
Булочка домашняя	50	189,85
<b>Ужин</b>		
Рагу овощное	180	236,45
Чай	190	0,25
Хлеб ржано- пшеничный йодированный	50	94,5